

Con l'espressione Mercoledì delle Ceneri o Giorno delle Ceneri o, più semplicemente, Le Ceneri, nelle chiese cattoliche si indica il primo giorno della Quaresima, ovvero il primo giorno del periodo liturgico in preparazione della Pasqua.

Durante la celebrazione del Mercoledì delle Ceneri il sacerdote usa spargere un pizzico di cenere benedetta sul capo o sulla fronte che ricorda che siamo creature e che dobbiamo essere continuamente esortate alla penitenza.



## Ricordati che sei ceneré e cenere ritornera!



La cenere è ricavata bruciando i rami d'ulivo benedetti nella Domenica delle Palme dell'anno precedente.

convertiti e credi al vangelo

La cenere con cui ci si cosparge il capo oggi ricorre spesso nel testo biblico e assume un duplice significato. Innanzitutto indica la fragile condizione dell'uomo di fronte al Signore, come evidenzia Abramo che parla a Dio nella Genesi: "Riprese Abramo e disse: 'Ecco che ricomincio a parlare al mio Signore, io che sono polvere e cenere..." (Gen 18,27).



Preshiera Ele Digiuno